

Kanu-Club Konstanz e.V.

Mitglied im Deutschen Kanu-Verband und im Bodensee-Kanu-Ring



Paddelblättle 2025

Informationen Termine Berichte Wissenswertes



Inhalt

Das Vorstandsteam	6
Spezielle Anliegen / Wichtige Ansprechpartner	7
Zahlen, Daten, Fakten 2024	8
Bericht vom Wanderwart 2024 - Freizeitsport	10
Vorstellung „Junge“ Paddelgruppe	12
Sunset-Canoeing - Entspannt paddeln in den Sonnenuntergang	13
Was ist der Kulinarische Dienstagstreff?	15
Schorle Gruppe 2024	16
Jahresrückblick Drachenboot 2024	17
Regelmäßige Treffen 2025	22
Unser Jahresprogramm ab 04/2025	24
Rückblick Sommerfest	28
Rückblick SUP-Rennen im Rahmen der Bodenseewoche	30
Jahresbericht Jugendgruppe 2024	32
Save the Date - Jugendgruppe	34
Wildwasserfahren im KC Konstanz	35
Ardèche Marathon – Wildwasser der besonderen Art	36
Save the Date - Wildwasser	37
Kanu-Club-Senioren	38
Vereins-Funktions-Shirts	39
Dank und Engagement	40
Schutzkonzept und Schutzbeauftragte	41
Die Regeln zum Ausleihen von Vereinsbooten	46
Mitglied werden im Kanu-Club	47
Kosten	49
Beitragserhöhung 2025	50
Zum Schluss	51

Impressum

Inhaber und Verleger:
Kanu-Club Konstanz
Winterersteig 15-17
78462 Konstanz

Redaktion und Gestaltung:
Jessica Böhme und weitere Mitglieder © Kanu-Club Konstanz 2025

Die Beiträge geben die Meinung der jeweiligen Verfasser:innen nicht des Kanu-Clubs Konstanz wieder. Die Zeitschrift und alle in ihre enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind geschützt. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Erscheinungsweise: Jährlich
Auflage: 150

Bootshaus und Postanschrift

Kanu-Club Konstanz e.V.

Winterersteig 15-17
78462 Konstanz

E-Mail

Info(ät)kanu-club-konstanz.de

Internet
www.kanu-club-konstanz.de

1. Vorsitzender

Juris Reksans

Amtsgericht Konstanz
Reg.Nr. VR 380137

Bankverbindung

Sparkasse Bodensee
Konto 19687

BLZ 690 500 01
IBAN DE29690500010000019687

Mit der Frühlingssonne ins Boot – KC Konstanz 2025

Liebe Paddelsportfreunde, liebe KCK-Mitglieder, ein munteres Hallo,



Mit 1037 Mitgliedern ist der Kanuclub Konstanz ein aktiver und beliebter Verein. Im Jahr 2024 verzeichneten wir einen knapp positiven Saldo, wobei 47 Neueintritte 45 Austritte gegenüberstanden. Der Wegzug aus Konstanz und fehlende Paddelgelegenheiten sind die beiden Hauptgründe. In unruhigen Zeiten mit wirtschaftlicher Anspannung schaffen die zahlreichen Natursportmöglichkeiten am Bodensee eher eine

entweder/oder, anstatt eine sowohl als auch Entscheidungssituation. Im Hinblick auf die tätige Teilhabe erfreut sich unser Verein weiterhin eines hohen Engagements von Freiwilligen. Zentrale Aufgaben werden auf professionelle und zuverlässige Weise ausgeführt. Pi mal Daumen besteht diese Gruppe aus 50 Personen, die sich während des gesamten Paddeljahres regelmäßig beteiligen. Bei speziellen Gelegenheiten wie dem Bootshausputz oder dem Sommerfest treten weitere Personen an. Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die sich für den Kanu-Club einsetzen.

Standortbestimmung

Katrin und Dorothee arrangierten im Januar ein Treffen mit unseren Freiwilligen. Ein Dankeschön an die vielen Hände und Köpfe, die in unserem Club wertvolle Arbeit leisten, war das Neujahrsevent, serviert mit feiner Küche. Parallel dazu war es eine großartige Plattform für Gespräche, um sich in einer entspannten Atmosphäre besser kennenzulernen und die Meinung unserer aktivsten Mitglieder in einer gut organisierten Expertenbefragung zu gewinnen. Es gab viele positive Rückmeldungen und kreative Hinweise wie wir uns verbessern können, genauso wie bei unserer Mitgliederbefragung 2014. Wenn sich die engagiertesten Mitglieder mit Tat und konstruktivem Rat einbringen, erhält der Verein die höchste Auszeichnung. Den ausführlichen Bericht gibt es über die Tonspur auf der Jahreshauptversammlung.

Hinschauen Abwägen Handeln

ist die Leitlinie unseres Präventions- und Schutzkonzeptes. Grenzverletzungen und Diskriminierungen jeglicher Art sind ein ernstes Problem – sowohl im privaten als auch im

öffentlichen Raum. In vielen Institutionen und Organisationen verursachen sie unsägliches Leid. Besonders hervorzuheben sind dabei sexualisierte Diskriminierungen und Grenzverletzungen. Auch in unserem Verein ist es deshalb unerlässlich, wirksame Schutzmechanismen zu etablieren. Prävention und frühzeitige Erkennung sind entscheidend, denn Grenzverletzungen beginnen oft mit scheinbar harmlosen Vorfällen. Genau hier setzen wir an. Unsere Schutzbeauftragten, Inés und Gunnar, sind vertrauliche Ansprechpersonen und stehen Betroffenen sowie Zeuginnen und Zeugen unterstützend zur Seite. Sie bieten kompetente Konfliktberatung an und helfen dabei, schwierige Situationen zu bewältigen. Wir ermutigen ausdrücklich alle, die sich aufgrund von Vorkommnissen im Verein unwohl fühlen oder grenzüberschreitende bzw. diskriminierende Situationen beobachtet haben, sich vertrauensvoll an die Schutzbeauftragten zu wenden. Um eine effektive Intervention sicherzustellen, wurde gemeinsam mit der Badischen Sportjugend und dem Sportamt der Stadt Konstanz ein umfassender Interventionsplan entwickelt. Gemeinsam setzen wir uns für ein respektvolles und sicheres Vereinsleben im KCK ein.

Meine Bitte



Das Team-Sup wird gerne genutzt

Als aktiver Verein sorgen wir dafür, dass unsere Mitglieder über 52 Wochen im Jahr und sieben Tage die Woche ein schönes Paddelerlebnis haben. Um sicherzustellen, dass sich bei uns alle wohlfühlen, bitte ich Euch, elementare Regeln zu befolgen. Wichtige Grundregeln sind: Wer aufs Wasser geht, trägt bitte vor der Abfahrt sich und sein Boot im Fahrtenbuch ein. Das Fahrtenbuch liefert viele nützliche Daten, die für zahlreiche Entscheidungen als Basis dienen.

Das sind Kursangebote, Bootskäufe, Lagerplätze usw. Wenn die reservierten Vereinsboote zur geplanten Stunde nicht verfügbar sind, erzeugt es immer große Unzufriedenheit. Einige Streitigkeiten lassen sich so leicht vermeiden. Vereinsmitglieder, die einen Gast mitbringen, können dies gerne tun, sind aber verpflichtet 10 Euro pro Bootsplatz in dem korrekt ausgefüllten Kuvert in die Vertrauenskasse zu werfen. Vertrauen und Verlässlichkeit sind die Basis für ein gutes Vereinsleben, das Einhalten von Regeln ist so einfach.

Hey Leute,

habt ihr Lust auf ein bisschen Herzklopfen, Paddeln, Paddeln und noch mehr Paddeln? Und das im Boot und in der Frühlingssonne! Bei uns könnt ihr das jederzeit nach eigener Façon und gemeinsam mit anderen erleben. Daher möchte ich an dieser Stelle ganz herzlich für unsere tollen Vereinsangebote werben. Unser Wanderwart Thomas hat auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm für Euch zusammengestellt. Von Montag bis Donnerstag und am Sonntag bieten wir Euch perfekt aufeinander abgestimmte Paddelmöglichkeiten. Montags liegt der Fokus auf der Technik, dienstags das beliebte kulinarische Beisammensein, mittwochs genießen wir nach dem Paddeln gerne eine Erfrischung und donnerstags und sonntags geht es bei atemberaubendem Sport im Drachenboot richtig rund. Und das Beste: Alle sind willkommen, einer für alle, alle für einen. Auch am Wochenende ist richtig was los, mit spannenden Miniabenteuern jenseits des Feierabendpaddelns und lehrreichen Kursen. Es wäre schön, wenn sich wieder viele Mitglieder zu gemeinsamen Fahrten/Events treffen würden, um das Vereinsleben und das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken.



Auch beim Gundele-Rennen um die Reichenau ist der KCK 2024 wieder vertreten

In diesem Sinne - kommt, so oft Ihr könnt zum Kanu-Club, macht mit! Wir freuen uns auf Euch und auf eine schöne Paddelsaison 2025!

*Juris Reksans,
1. Vorsitzender*

Das Vorstandsteam

1. *Vorsitzender*: **Juris Reksans**, Birnauer Straße 3, 78464 Konstanz;
Handy: +49 (0)157 7298 8309; E-Mail: vorsitzender(ät)kanu-club-konstanz.de

2. *Vorsitzende*: **Dorothee Wientges**, Friedrichstraße 27, 78467 Konstanz;
E-Mail: vize(ät)kanu-club-konstanz.de

Teamleitung „Finanzen“: **Leonhard Sauter**
E-Mail: kassier(ät)kanu-club-konstanz.de

Teamleitung „Schriftführung“: **Verena Blattmann**;
E-Mail: schluessel(ät)kanu-club-konstanz.de

Teamleitung „Infrastruktur“: **Jens Endrueit**;
Handy: +49 (0)171 5703 440; E-Mail: bootshauswart(ät)kanu-club-konstanz.de

Teamleitung „Kommunikation“: **Katrin Wagner**;
E-Mail: info(ät)kanu-club-konstanz.de

Teamleitung „Breitensport“: **Thomas Heß**
Handy: +49 (0)160 635 1114; E-Mail: wanderwart(ät)kanu-club-konstanz.de

Teamleitung „Wettkampf“: **Thomas Maier**
E-Mail: drachenboot(ät)kanu-club-konstanz.de

Teamleitung „Jugend“: **Paul Sorgius**
E-Mail: jugendreferent(ät)kanu-club-konstanz.de



Auch beim Hochwasser im Juni 2024 war paddeln noch möglich

Spezielle Anliegen / Wichtige Ansprechpartner

Bootswarte Vereinsboote in Lager 1 u. 2: **Martin Lomberg und Manfred Keil**
Handy: +49 (0)176 2413 2054; E-Mail: pe-wart(ät)kanu-club-konstanz.de

DKV-Wandersportwettbewerb / Persönliche Fahrtenbücher: **Wolfgang Schönwald**
E-Mail: dkv-wsa(ät)kanu-club-konstanz.de

eFB-Beauftragter: **Wolfdieter Klasser**
E-Mail: wklasser(ät)gmail.com

Genehmigung privater Feste auf dem Clubgelände: **Dorothee Wientges**
E-Mail: vize(ät)kanu-club-konstanz.de

Jugendtrainer, Ansprechpartner für Eltern: **Helmut Sorgius**
Handy: +49(0)176 4949 8312; E-Mail: jugend(ät)kanu-club-konstanz.de

Mitgliederdaten-Verwaltung: **Sven Pohle**
E-Mail: mitgliederverwaltung(ät)kanu-club-konstanz.de

Schließenanlage, Transponderausgabe: **Verena Blattmann**
E-Mail: schluessel(ät)kanu-club-konstanz.de

Schutzbeauftragte/ Ansprechpartner bei Grenzverletzungen:
Inés Eckerle & Gunnar Brendler
E-Mail: schutzbeauftragte(ät)kanu-club-konstanz.de

Senioren: **Brunhilde Sibold** Tel. +49 (0)7531 44968
Hildegard Lehle Tel. +49 (0)7531 23354

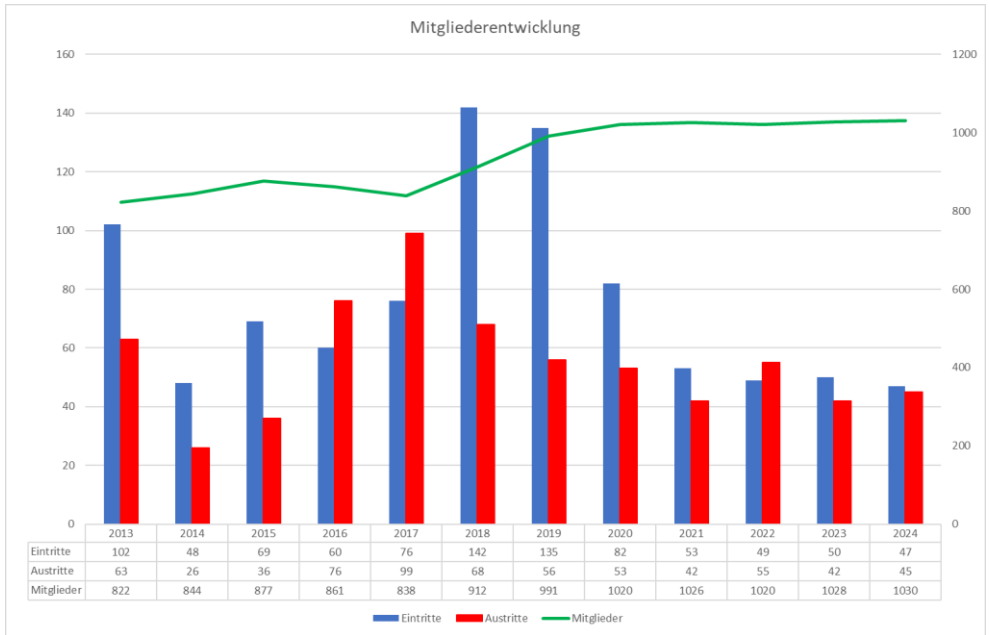
SUP-Kurse und Vereinsmaterial im Lager 2: **Martin Malchus**
Handy: +49 (0)17664771294; E-Mail: sup-kanuclub(ät)gmx.de

Verwaltung & Vergabe Privatbootslager: **Monika Schönwald**
E-Mail: bootslager(ät)kanu-club-konstanz.de

Wildwassergruppe: **Georg Schröter**
E-Mail: wildwasser(ät)kanu-club-konstanz.de

Zeltgäste: **Bernd Wientges**
E-Mail: zeltwart(ät)kanu-club-konstanz.de

Zahlen, Daten, Fakten 2024



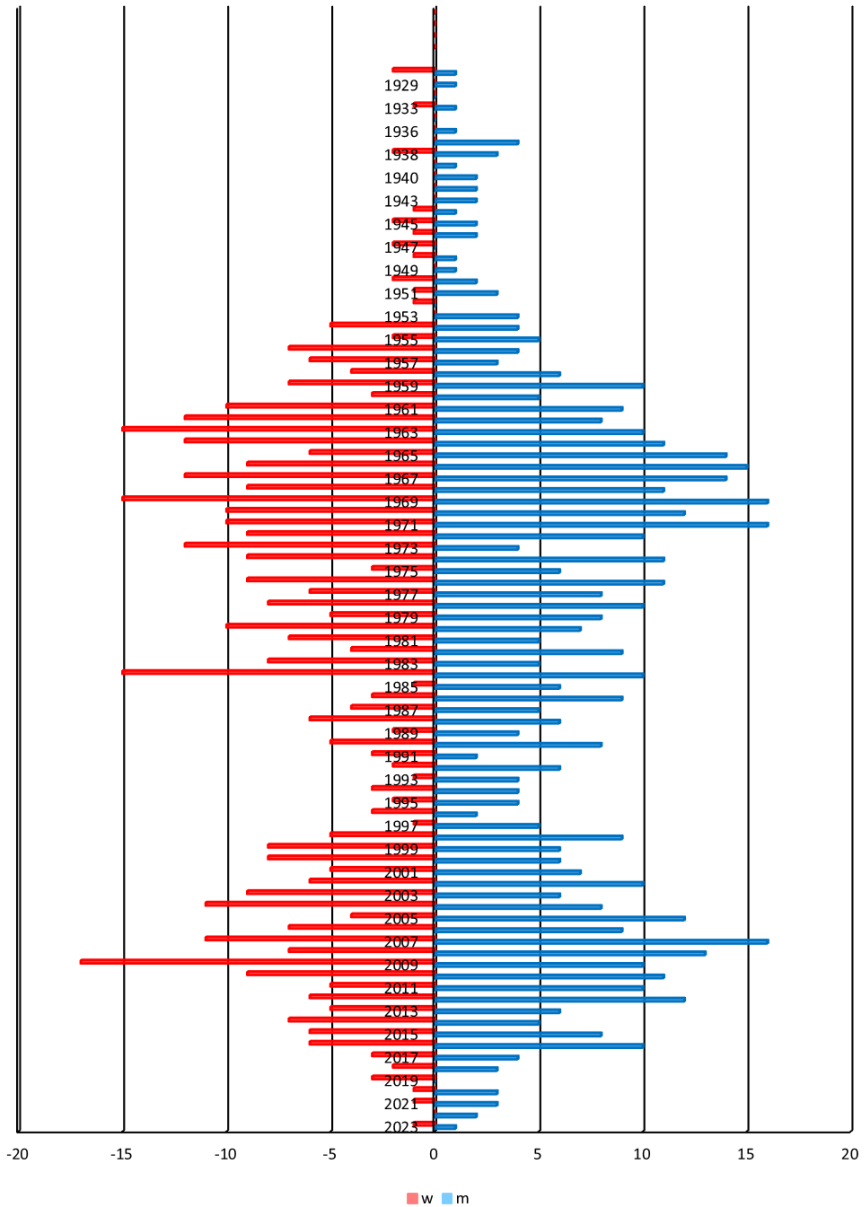
Mit Ausnahme der Jahre 2016, 2017 und 2022 ist die Zahl der Eintritte (blau) höher als die der Austritte (rot), sodass wir seit 2013 eine recht kontinuierliche Zunahme (grün) der Mitgliedszahlen beobachten können. Zum Stichtag am 31.12.2024 kommt der Kanu-Club Konstanz auf 1030 Mitglieder und ist damit einer der größten Kanuvereine in Baden-Württemberg.

Der KC Konstanz konnte sich außerdem wieder die begehrten DKV Vereins-Auszeichnungen sichern:

- DKV anerkannter Kanu-Ausbilder 2025
- DKV Aktiv für Familien 2024-2025
- DKV Aktiver Verein 2024-2025

Bei der folgenden demographischen Entwicklung sehen wir eine sanduhrförmige Graphik, da die 80er und 90er Jahrgänge etwas schwächer vertreten sind als die vorherigen und die darauffolgenden Generationen. Auch sieht man eine leicht rechtsseitige Verschiebung zu Gunsten der Damen.

Demografische Darstellung Mitglieder Kanu-Club-Konstanz e.V. per 31.12.2024



Von Leonhard Sauter

Bericht vom Wanderwart 2024 - Freizeitsport



Impressionen aus der Montagsgruppe „Sunset-Canoeing“

Das Jahr 2024 war geprägt vom Hochwasser. Im Breitensport konzentrierten sich die Mitglieder wie bereits im Vorjahr mehr auf unsere regelmäßigen Abendtermine unter der Woche, wie z.B. das „Sunset-Canoeing“ jeden Montag oder den „Kulinarischen Dienstagstreff“, als auf Wochenendausflüge. Die Wochenenden wurden gerne individuell gestaltet, lediglich die Eisfahrt am letzten Novemberwochenende war wie fast jedes Jahr die am besten besuchte Gemeinschaftsveranstaltung.

Die Paddelleistung unseres Clubs betrug 2024 laut unserem elektronischen Fahrtenbuch (EFA) insgesamt 56.866 Kilometer, welche von 524 aktiven Paddler:innen erbracht wurde. Die „Big Five“ des Jahres waren: Dietmar Korn mit 3355 km, Heiner Müller mit 2783 km, Martina Korn mit 1775 km, Verena Blattmann mit 1757 km und erstmals „ganz oben“ Peter Herman Monetta mit genau 1500 km.

Unsere Vereinsboote wurden insgesamt sehr rege benutzt, die Belegung der zwei nebeneinander liegenden, frei zugänglichen Hallen hat sich gut eingespielt und bewährt. Besonders erfreulich ist, dass die drei neu angeschafften Seekajaks fleißig genutzt werden. Auch die Nutzung unserer Vereins-SUPs ist weiterhin sehr rege – Super!

Am DKV-Wandersportwettbewerb haben letztes Jahr leider nur 18 Mitglieder teilgenommen, dabei erreichte Verena Blattmann die Auszeichnung „Gold 5“ und Detlef Hald die Auszeichnung „Silber“. Fünf weitere Mitglieder erpaddelten sich „Bronze-Wiederholung“. Es wäre wünschenswert, wenn hier noch weitere KCK-Mitglieder teilnehmen würden. Bei Interesse wendet euch gerne an Wolfgang, erreichbar unter der neuen Vereinsadresse [dkv-wsa\(ät\)kanu-club-konstanz.de](mailto:dkv-wsa(ät)kanu-club-konstanz.de)

Langsam arbeite ich mich in die Rolle des Wanderwarts ein, was 2024 aufgrund beruflicher Verpflichtungen nicht immer einfach war. Umso mehr hat es mich gefreut, dass mein Vorgänger, Wolfgang Schönwald, mich tatkräftig unterstützt hat. Danke dafür! In diesem Jahr habe ich nun deutlich mehr Zeit und freue mich darauf, viele von euch bei den Ausfahrten zu treffen. Außerdem möchte ich in diesem Jahr versuchen, eine größere Ausfahrt mit Camping in der Mecklenburgischen Seenplatte zu organisieren. Wer Interesse hat, kann sich gerne bei mir melden!



Der Kulinarische Dienstagstreff beim Winterpaddeln 2024

In 2024 haben sich junge Erwachsene zu einer neuen Gruppe zusammengetan. Schön, dass der Nachwuchs solches Interesse zeigt.

Derzeit können Neumitglieder in der Schorle Gruppe keinen Stempel für die Punktekarte mehr erwerben. Wenn ich dabei bin, können neue Mitglieder dennoch mitpaddeln und den Stempel von mir erhalten.

Zusätzlich wurde ein neues Angebot geschaffen, dass sich Neumitglieder direkt bei mir melden, um gemeinsam eine individuelle Ausfahrt zu planen, die als Vereinsaktivität anerkannt wird. Dies wurde rege angenommen: So habe ich doch einige neue Mitglieder kennengelernt, was mich sehr gefreut hat. Auch in diesem Jahr besteht dieses Angebot weiterhin.

Des Weiteren habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, unsere Mitglieder besser zu vernetzen, wenn dies gewünscht wird. Wer also eine Paddelpartnerin oder einen Paddelpartner sucht, kann sich gerne an mich wenden und ich versuche dann hier zu vermitteln.

*Euer Wanderwart,
Thomas Hess*

Vorstellung „Junge“ Paddelgruppe

Eine neue Paddelgruppe für **junge Erwachsene** ist ins Leben gerufen worden! Wer gerne auf dem Wasser unterwegs ist, neue Leute kennenlernen und gemeinsam die Gewässer rund um Konstanz erkunden möchte, ist hier genau richtig. Egal, ob du schon lange paddelst oder gerade erst anfängst – in unserer Gruppe steht der Spaß am gemeinsamen Erleben im Vordergrund.

Unsere Ausfahrten bieten die perfekte Gelegenheit, verschiedene Bootsklassen auszuprobieren, von Kajaks über Kanadier bis hin zu Stand-Up-Paddleboards. Neben dem sportlichen Aspekt geht es uns vor allem um den Austausch, das gemeinsame Naturerlebnis und die Freude am Paddeln – ob entspannt an sonnigen Tagen oder mit einer Portion Abenteuerlust bei Wind und Wellen.



Jonathan und Sophie

Die Gruppe wird von drei jungen, erfahrenen Paddlern geleitet, die ihre Begeisterung für den Wassersport gerne weitergeben:



Paul in Aktion

Paul ist seit seiner Kindheit auf dem Wasser unterwegs und kennt die Boote im Kanu-Club wie seine Westentasche. Er liebt die Natur und ist immer für eine Tour zu begeistern.

Sophie liebt es, an warmen Tagen mit dem Kajak über den See zu gleiten und die Ruhe auf dem Wasser zu genießen.

Jonathan hingegen ist zu jeder Jahreszeit auf dem Wasser zu finden – meist mit dem Surfski, aber genauso gerne auf abenteuerlichen Kanutouren, die auch mal mit einem gemütlichen Grillabend enden.

Die Gruppe richtet sich an junge Erwachsene im Alter von **etwa 20 bis 30 Jahren**, die Lust haben, in lockerer Atmosphäre gemeinsam zu paddeln. Wer Interesse hat, kann sich unverbindlich in **unsere Gruppe eintragen** und bleibt so über alle geplanten Ausfahrten informiert.



Weitere Informationen gibt es bei den Ansprechpartnern unter sophie.bollinger@web.de
jugendreferent@kanu-club-konstanz.de

Der QR-Code führt direkt zur Gruppe – also nicht lange überlegen, sondern einfach vorbeikommen und mit uns aufs Wasser gehen!

Sunset-Canoeing - Entspannt paddeln in den Sonnenuntergang

Die „Sunset Canoeing“-Gruppe verfolgt zwei Hauptziele: Zum einen möchten wir in aller Ruhe und Gelassenheit in den Sonnenuntergang paddeln – ganz im Einklang mit der Natur. Zum anderen haben wir den Anspruch, unsere Mitglieder zu entspannten Wanderpaddlern zu machen, die ihre Technik verbessern und mit den richtigen Booten effizient sowie sicher unterwegs sind.

Unser Konzept setzt auf eine entspannte, aber effektive Herangehensweise. Wir verwenden keine schweren oder schwerfälligen Anfängerboote, sondern setzen auf Boote, die ein besseres Handling ermöglichen. So kann jeder lernen, richtig zu paddeln, ohne ständig mit Korrekturschlägen arbeiten zu müssen – ein Aspekt, der vielen hilft, das Paddeln noch mehr zu genießen.



Impressionen aus der Montagsgruppe

Für neue Mitglieder oder diejenigen, die gerade ihren Einstiegskurs abgeschlossen haben, bieten wir vor den Touren individuelle Einführungseinheiten an. Diese sind besonders wichtig, um eine effiziente und rückschonende Paddeltechnik zu erlernen. In diesen Sessions zeigen wir, wie man Kurven fährt und das Kanten nutzt, um auf einfache Weise Richtungsänderungen

vorzunehmen. So lernen die Teilnehmer, ihre Geschwindigkeit ohne unnötige Anstrengung zu erhöhen.

Die Strecken variieren je nach Erfahrungsstand der Teilnehmenden. Zu Beginn bieten wir kürzere Strecken wie das Gottlieber Ried oder den Bereich um die Seezeichen 10 und 22 an. Mit fortschreitendem Sommer und zunehmender Erfahrung erweitern sich die Touren, sodass wir beispielsweise von der Fontäne eine Seequerung hin und zurück paddeln oder die Strecke bis zum Bienenhaus in Triboltingen nehmen.

Wenn es das Wetter ermöglicht, paddeln wir gegen die Strömung durch den Inselkanal, um zu lernen, wie man die Strömung geschickt nutzt – denn gegen die Strömung zu paddeln ist kaum möglich. Speziell das Einschwenken unter der Brücke, damit man nicht abgetrieben wird, ist schwierig und erfordert Übung. Zusätzlich gebe ich praktische Tipps, wie man das Paddel zur Unterstützung nutzen kann und zeige, wie man schnelle Wendemanöver mit Hilfe der Strömung durchführt.

In diesem Jahr möchten wir das Thema Sicherheit und Kentern verstärkt behandeln. Es ist wichtig, dass unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sicher auf dem Wasser unterwegs sind und wissen, wie sie sich bei einem Sturz ins Wasser richtig verhalten. Ein weiteres Highlight der Touren ist der Moment, wenn jemand plötzlich eine Technik meistert, die anfangs schwierig schien – ein echter Erfolgsmoment!

Im Winter pausieren wir mit den Paddeltouren, jedoch biete ich ein Trockentraining an, bei dem wir die Paddeltechnik und Rückenübungen vertiefen. Diese Trainingseinheiten helfen dabei, die Beweglichkeit zu erhöhen, die Kraft und Ausdauer zu steigern sowie die Koordination zu verbessern – alles wichtige Elemente für entspanntes Paddeln im Sommer.

Unsere offiziellen Touren beginnen immer um 18:30 Uhr, wobei wir je nach Jahreszeit und dem Jugendtraining die Zeiten auch anpassen können. Die Jugendlichen aus der Jugendgruppe haben bei uns immer Vorrang, um einen reibungslosen Ablauf des Trainings zu gewährleisten.

Schließ dich uns an und genieße entspannte Sonnenuntergänge in toller Gemeinschaft – wir freuen uns auf dich!

Von Konstantin Socas und Jessica Böhme

Was ist der Kulinarische Dienstagstreff?



Treffen im Winter 2024

Der „Kulinarische Dienstagstreff“ richtet sich an alle Tourenpaddlerinnen sowie -paddler und solche, die es gerne werden wollen. Gestartet wird im Sommer gegen 18:00 Uhr mit Umziehen und Boote richten. Um 18:30 Uhr wird dann am Steg abgelegt und je nach Lust und Laune eine kleine oder größere Runde auf dem See gedreht.

Nach dem Paddeln sitzen wir meistens noch gemütlich beim Grillen an der KCK-Grillstelle zusammen und tauschen uns aus. Der Dienstagstreff findet übrigens bei jedem Wetter statt - nur aufs Wasser gehen wir nicht bei jedem Wetter - denn gemeinsam essen kann man bekanntlich bei jedem Wetter! Auch in der kalten Jahreszeit sind wir nicht untätig: Im Winter treffen wir uns jeden dritten Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr im Clubraum zum Kochen.

Zum Schluss noch ein Hinweis: Bei jedem Dienstagstreff im Sommer wie im Winter sind alle KCK-Mitglieder herzlich willkommen, selbstverständlich auch Neumitglieder, die noch einen Stempel für ihre Punktekarte benötigen.

Von Wolfgang Schönwald

Weinstuben + Weinhandlung Franz Fritz Niederburggasse 7

**Weinstube 1. Stock
Telefon 29747**

Montag – Samstag
17 – 24 Uhr
+ Mi. 10 – 14 Uhr

Sonn- u. Feiertage
geschlossen

Lassen Sie sich verwöhnen,
profitieren Sie von der individuellen
und fachkundigen
Beratung.



www.weinhandlung-fritz.de

**Weinverkauf
und Ausschank
im historischen
Gewölbekeller
Telefon 21367**

Unsere Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag
10.00–13.00 u. 15.00–18.30 Uhr
Donnerstag, Freitag
10.00–13.00 u. 16.00–23.30 Uhr
Samstag
10.00–13.00 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Schorle Gruppe 2024

Auch in der Saison 2024 paddelte die Schorle-Gruppe fleißig an den Mittwochabenden. Der anschließende Schorle-Umtrunk fand ebenfalls wieder großen Anklang. Für die Neumitglieder im Kanuclub war das eine begehrte Veranstaltung, um einerseits die nötigen Unterschriften und als auch Anschluss im Verein zu bekommen.

Aber nur mit Teilnehmenden, die schon öfter dabei waren, war zum Beispiel die letzte abendliche Ausfahrt der Saison 2024 zu schaffen. Bei Starkwind und hohem Wellengang wagten wir uns unter der Rheinbrücke durch Richtung Schweiz, um dann den See Richtung Yachthafen zu queren.



Jeden Mittwoch wird bei der Schorle Gruppe gemeinsam gepaddelt

Im Laufe der Saison wurden deshalb neue Konzepte entwickelt, um auch der Stamm-Mannschaft der Schorle-Gruppe gerecht werden zu können: So konnten die Neumitglieder ihre Unterschriften nur noch bei unserem Wanderwart Thomas Hess oder bei Sabine Sulzmann bei einer Wochenend-Veranstaltung erwerben.

Für die Aufnahme in die Schorle-Gruppe müssen in der neuen Saison nun bereits alle 3 Unterschriften erworben sein und Teilnehmer:innen sollten sich zutrauen, die Strecke vom Kanu-Club unter der Rheinbrücke quer über den See zum Yachthafen zu bewältigen – ach ja – auch wieder zurück!



Paddeln bei schönstem Wetter

Wie immer fangen wir offiziell am Mittwoch nach Pfingsten (11. Juni 2025) an und paddeln bis einschließlich 10.09.2025. Gerne können wir auch früher starten!

Von Sabine Sulzmann

Jahresrückblick Drachenboot 2024

Im Kanu-Club Konstanz gibt es eine kleine engagierte Gruppe von Drachenbootpaddlerinnen und -paddlern, die sich das ganze Jahr über sportlich betätigen. Egal ob Winter oder Sommer, das Training steht immer fest im Kalender: Am Donnerstag und am Sonntag wird gepaddelt. Während im Winter, statt Wassertraining, dienstags und donnerstags Hallentraining in der Geschwister-Scholl-Schule stattfindet. Besonders die winterlichen Sonntagsausfahrten sind bei einigen von uns beliebt – die Ruhe ohne Touris, Motorboote und Wellen lassen den Bodensee beinahe paradiesisch wirken.

Interessierte, ganz egal ob erfahren oder nicht, sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Das Jahr 2024 startete wie immer mit dem obligatorischen Eisbad, für alle denen die Kälte nichts ausmacht.

Ende April stand dann für den Bodenseedracen mit der Teilnahme an der Bodensee-Challenge in Kreuzlingen die erste sportliche Herausforderung an. Zehn motivierte Paddlerinnen und Paddler wagten sich in einem kleinen Drachenboot auf die erste Regatta des Jahres und

meisterte problemlos die 10 Kilometer lange Strecke. Hier ist es besonders wichtig, sich die Kräfte gut einzuteilen. Zwar führen sie außer Konkurrenz, doch ihre Leistung konnte sich sehen lassen – ein gelungener Einstieg!



Nicht immer lässt sich der Sonnenuntergang bei ruhiger See genießen

An Pfingsten ging es für sieben Vereinsmitglieder zur berühmten Vogalonga nach Venedig. Die Teilnahme wurde von einem Mitglied der Kanu- und Ski Abteilung der Union Böckingen organisiert und war ein absolutes Highlight. Nach der Anreise am Freitag und einem gemeinsamen Stadtausflug am Samstag, ging es am Sonntagmorgen in einer gemischten Gruppe mit 18 erfahrenen und weniger erfahrenen Paddlerinnen und Paddlern aufs Wasser. Zuerst mussten die sechs Kilometer bis zum Start im Markusbecken mitten in Venedig bewältigt werden. Schon die Aufstellung der vielen Boote ist beeindruckend. Über 7.500 Teilnehmende aus 29 Nationen auf 2.000 Booten nahmen im Jahr 2024 an der 48. Vogalonga teil. Für Gänsehautmomente sorgte auch der Startschuss, denn die größte Regatta ihrer Art beginnt mit einem Kanonenschuss. Die vielen verschiedenen Boostypen (Ruderboote, Paddelboote, SUPs, Drachenboote, venezianische Gondeln und viele weitere) fahren die 30 Kilometer Strecke vor allem eins: gemeinsam. Die Strecke führte durch die malerische Lagune und die historischen Kanäle Venedigs, teilweise unter dem Jubel zahlreicher Schaulustiger am Ufer. Es geht hierbei nicht darum, wer am schnellsten wieder im Ziel ist, sondern gemeinsam zu paddeln und zu rudern. Nach etwa der Hälfte machte die Drachenbootcrew eine kurze Verschnauf- und Vesperpause auf der Insel Burano, bevor sie die zweite Hälfte der Strecke bestritten haben. Am Zieleinlauf im Canale Grande werden schließlich noch die wohlverdienten Medaillen für alle Teilnehmenden an die Boote verteilt, bevor sich alle schnell wieder auf den Heimweg machen, da dann ganz Venedig wieder für die Motorschiffe freigegeben wird. Die italienische Fahrweise zeigt sich hier auch bei den Motorbooten, sodass die Fahrt durch die großen Kanäle zu einer nervenaufreibenden Drachenbootfahrt für alle wurde. Wieder in ruhigeren Gewässern brauchten alle die letzten Kraftreserven für die sechs Kilometer zum Bootsanhänger. Obwohl die

Vogalonga kein Wettkampf ist, sondern ein Fest des gemeinsamen Paddelns, waren die Konstanzer:innen stolz, die Herausforderung von insgesamt 42 Kilometern an einem Tag gemeistert zu haben.

Ende Mai stand das jährliche Gundelrennen rund um die Reichenau auf dem Programm, mangels Interessierten leider ohne ein eigenes Drachenbootteam. Dennoch waren bei diesem ca. 11 km langen Rennen die Ardèche-Gruppe mit dem Großkanadier, einige SUPler und der Zweier-Outrigger vom KCK vertreten.

Ein weiterer besonderer Sommermoment war die Lampionfahrt am Schweizer Nationalfeiertag in Gottlieben. Das Drachenboot ist schon seit vielen Jahren dabei und wird von den Zuschauerinnen und Zuschauern an der Promenade in Gottlieben zwischen den vielen teilnehmenden Motorbooten bereits erwartet. Die Teammitglieder treffen sich jedes Jahr am frühen Abend, um das Drachenboot gemeinsam mit Lampions sowie Lichtern zu dekorieren und in ein funkelndes Highlight zu verwandeln. Bei Einbruch der Dunkelheit wird dann gemütlich nach Gottlieben gepaddelt. Dort reiht sich das Drachenboot in eine Kolonne mit ebenfalls geschmückten Motorbooten ein und sorgt für staunende Blicke mit Applaus am Ufer. Ein stimmungsvoller Abend, der allen noch lange in Erinnerung bleibt.

Auch beim jährlichen Höhepunkt der Stadt Konstanz - dem Seenachtsfest war der Bodenseedrahe wie immer vertreten und konnte das große Feuerwerk sowie musikalische Untermalung vom Wasser aus genießen. Leider dieses Mal mit etwas größerem Abstand. Diese Saison werden wir es dann hoffentlich besser machen.



Die Deutsche Meisterschaft und das Seenachtsfest waren nur zwei von vielen Highlights

Im September standen für die besonders Motivierten auch wieder internationale Wettkämpfe auf der Agenda. Für Antje, Nicole und Lisa Böhme sowie Jasmin Schlinker, Leonie Braun und Tom Maier ging es in Ravenna um die begehrten Europameistertitel. Die Rengemeinschaft Neckardrachen sicherte sich bei diesem internationalen Wettkampf insgesamt 25 Medaillen, darunter acht Weltmeistertitel und zehn Vize-Weltmeistertitel. Das ganze Jahr über hatten sie hart trainiert und zahlreiche Trainingslager in Heilbronn besucht – und das intensive Training hat sich definitiv ausgezahlt, wie die Erfolge des Teams eindrucksvoll zeigen.

Auf der Deutschen Meisterschaft in Berlin konnten sich mit Antje, Jessica, Nicole und Lisa Böhme sowie Leonie Braun und Tom Maier mit der Renngemeinschaft Neckardrachen außerdem für die Europameisterschaft in Belgrad qualifizieren und mit 25 Meistertiteln - über alle Altersklassen hinweg - den Heimweg antreten.

Im Herbst gab es eine spannende Neuerung: die Gründung der Frauenmannschaft „Bodenseedrache FemForce“. Diese Fun-Mannschaft setzt sich aus Frauen mit unterschiedlichem Trainingsstand zusammen, die gemeinsam paddeln und Spaß haben möchten. Die Gruppe bildete sich zunächst, um am Drachenboot Indoorcup in Stuttgart teilzunehmen. Sieben Frauen machten sich auf den Weg, um sich mit anderen Frauenmannschaften im Schwimmbad zu messen. Dabei traten sie in einem ungewöhnlichen Wettkampfmodus an: Zwei Teams sitzen sich im selben Boot gegenüber und versuchen, das Boot einen Meter über die Ziellinie zu schieben – ähnlich wie beim Tausziehen. Trotz starker Konkurrenz (einige Teams kamen aus dem internationalen Leistungssport) erreichte FemForce als Fun-Mannschaft einen respektablen 7. Platz. Die Begeisterung war so groß, dass schon auf der Heimfahrt im großen Bus beschlossen wurde, auch am Indoorcup am Zürichsee in Meilen teilzunehmen.



Bodenseedrache FemForce

Die Frauenmannschaft ist noch im Entstehen und offen für weitere interessierte Mitpaddlerinnen, egal welchen Trainingsstandes. Es wird sich weiterhin um eine Fun-Mannschaft handeln, bei der die Teilnahme mit Kampfgeist und gemeinsamen Aktionen im Mittelpunkt stehen soll.

Auch in der kälteren Jahreshälfte gab es einige Höhepunkte für die Drachenbootgruppe. Im November nahm eine kleine, aber entschlossene Gruppe an der traditionellen Eisfahrt des Kanuverbandes teil. Bei strahlendem Sonnenschein und überraschend milden Temperaturen paddelten sie im Pulk der vielen teilnehmenden Kajaks, Outrigger, SUPs und Kanadier über den winterlichen Bodensee. Die Route führte durch ruhige Gewässer bis zur Stedi auf der Reichenau, wo eine gemeinsame Pause eingelegt wurde, bevor es gestärkt zurückging. Das

perfekte Wetter und die friedliche Atmosphäre machten die Eisfahrt auch dieses Jahr wieder zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Die geplante Nikolausfahrt des Drachenbootes zum Weihnachtsmarkt musste zunächst wetterbedingt verschoben werden. Mitte Dezember konnte sie jedoch als fröhlicher und festlicher Jahresabschluss nachgeholt werden. Mit roten Nikolausmützen und weihnachtlich geschmücktem Drachenboot paddelte eine kleine Gruppe gut gelaunt zum Gondelhafen am Konzil. Dort legten sie an und mischten sich unter die Besucherinnen des Weihnachtsmarktes. Bei Glühwein und winterlicher Stimmung genossen sie das Geschehen und zogen die Aufmerksamkeit der anderen Gäste auf sich. Nicht ohne Grund: Das Drachenboot hatte sich einen „privilegierten Parkplatz“ direkt am Wasser gesichert – ein Luxus, der so manchen Autofahrern ein wenig Neid entlockte.



Paddeln bei rauer See

Auch im kommenden Jahr warten wieder zahlreiche spannende Veranstaltungen auf den Bodenseedracen. Vielleicht bist du ja dieses Jahr auch mit dabei!

Interessierte können sich jederzeit unter [drachenboot\(ät\)kanu-club-konstanz.de](mailto:drachenboot@kanu-club-konstanz.de) melden oder die Drachenböötler im Verein direkt ansprechen. Auch Beginner sind zum Schnuppern immer herzlich willkommen.

Von Jessica Böhme und Leonie Braun

Regelmäßige Treffen 2025

Anmeldung für Neumitglieder (Punktekarte) erwünscht. Bitte **mindestens 15-30 Minuten vor dem Start da sein**, da alle persönlichen Vorbereitungen vor der Abfahrt erledigt sein müssen! Die Abfahrtszeit bezieht sich auf den definitiven Start am Steg, die Gruppe wartet nicht auf einzelne Nachzügler.

Montag

18:00 Uhr: Jugendtraining

Für Jugendliche ab 12 Jahren; Start nach den Osterferien.

→ Helmut Sorgius, Chris Kröhne, Jasmin Schlinker: Jugend(ät)kanu-club-konstanz.de

18:30 Uhr: „Sunset-Canoeing“

Geruhsam in den Sonnenuntergang, je nach Kondition bis zum Gottlieber Ried oder auf der anderen Seite bis zu einer der Fontänen.

→ Konstantin Socas: konsal(ät)gmx.de; +49 1517 5098 664

Dienstag

18:30 Uhr: „Kulinarischer Dienstagstreff“

Für alle, die gerne Touren paddeln oder die es lernen wollen. Nach dem Paddeln sitzen wir dann noch gemütlich beim Grillen an der KCK-Grillstelle. Zur Winterzeit trifft man sich an jedem dritten Dienstag eines Monats ab 19:00 Uhr im Clubraum zum Kochen.

→ Heike Wawersich, Rita Nassen & Martin Lomberg: +49 176 2413 2054

Mittwoch

18:30 Uhr: „Schorle Gruppe“

Gemütliche Fahrten am Abend. Danach gemütlicher Hock. Anmeldung erforderlich.

→ Sabine Sulzmann: +49 163 2504 437; sulzmann(ät)t-online.de

Donnerstag

18:00 Uhr: Sportliches Drachenboottraining

Wettkampforientiertes Drachenboot-Training

→ Tom Maier: drachenboot(ät)kanu-club-konstanz.de; +49 176 21676960

Sonntag

18:00 Uhr (16:00 Uhr im Winter): Drachenboot-Ausfahrt für Jedermann

Drachenboot für alle, die mal Teamsport ausprobieren möchten.

→ Tom Maier: drachenboot(ät)kanu-club-konstanz.de; +49 176 21676960

Sonstiges

Surfski-Training: Kein regelmäßiges Treffen, Termine nur nach Vereinbarung

Handhabung an Land und auf dem Wasser, Training für Surfski-Interessierte, Beginner:innen wie Fortgeschrittene. Bei Interesse per Messenger anmelden.

→ Juris Reksans: Vorsitzender(ät)kanu-club-konstanz.de; +49 157 7298 8309

Junge Gruppe

Für junge Erwachsene zwischen 20 und 30 Jahren, die Lust auf gemeinsame Erlebnisse und neue Kontakte haben.

→ Sophie Bollinger, Jonathan Wientges und Paul Sorgius: sophie.bollinger(ät)web.de | jugendreferent(ät)kanu-club-konstanz.de

Kanu-Club-Hallenbadtermine:

Derzeit werden leider keine entsprechenden Termine angeboten. Sobald diese wieder verfügbar werden, wird über die Homepage informiert.

Die Teamleitungen geben gerne Auskunft:

Teamleitung „Wettkampf“

Aufgaben: Drachenboot, SUP- und Surfski-Wettkämpfe, Bodensee-Challenge, u.a.)

Tom Maier drachenboot(ät)kanu-club-konstanz.de; Tel: +49 176 21676960

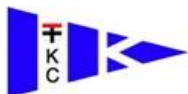
Teamleitung „Breitensport“

Aufgaben: Wanderpaddeln, SUP, Wildwasser, Familien, Senioren

Thomas Hess wanderwart(ät)kanu-club-konstanz.de; Tel. +49 (0)160 635 1114

Jugendtrainer, Ansprechpartner für Eltern:

Helmut Sorgius jugend(ät)kanu-club-konstanz.de; Tel. +49 (0)176 4949 8312



Kanu-Club Konstanz e.V.

Mitglied im Deutschen Kanu-Verband (DKV) und Bodensee-Kanu-Ring (BKR)

Unser Jahresprogramm ab 04/2025

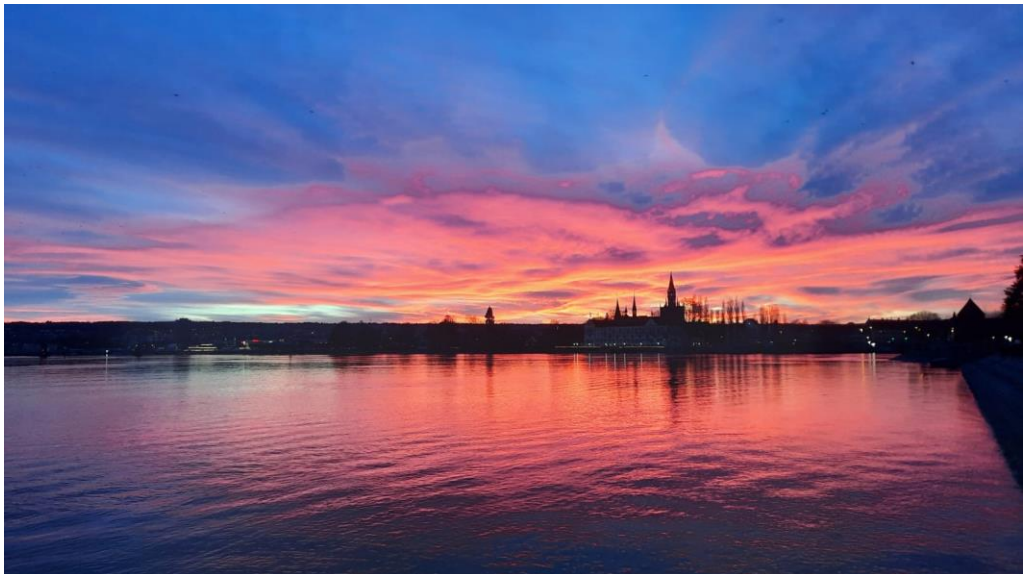
Ausschreibungen mit allen Details meistens 14 Tage vor dem jeweiligen Termin im Bootshaus und/oder auf der Homepage. Außer zu den Einführungskursen ist bei allen Angeboten eine Teilnahmebestätigung auf der Punktekarte möglich.

Datum	Veranstalter	Thema	Zielgruppe Kurzbeschreibung	Ansprechperson
05.04.	KCK	Bootshausputz	Frühjahrsputz	Jens
06.04.	KCK	Anpaddeln	Saisonstart - Touring	Thomas
06.04.	BKR	Narzissenfahrt*	WW-Ausfahrt vom KC-Wil	Georg
08.04.	KCK	Jahreshauptversammlung	Jahreshauptversammlung 19:00 Uhr im KCK	Juris
19.04.	KCK	Einführungskurs	Einführungskurs für Nicht-Mitglieder , welche gerne Mitglied im KCK werden möchten	Katrin
18.-26.04.	Kanu-BW	Verbandsfahrt*	Gobenowsee, Mecklenburgische Seenplatte	Thomas
26.04.	BKR	1. Bodensee-Challenge	PC Kreuzlingen - Wettkampf	Tom
27.04.	KCK	Einführungskurs	Einführungskurs für Nicht-Mitglieder , welche gerne Mitglied im KCK werden möchten	Karin
27.04.	BKR	WW- Wochenende Sitter*	WW-Ausfahrt vom KSC Villingen	Georg
04.05.	BKR	Thurbummel*	Ausfahrt auf leichtem WW - Touring	Georg
25.05.	KCK	Einführungskurs	Einführungskurs für Nicht-Mitglieder , welche gerne Mitglied im KCK werden möchten	Katrin
29.05.-01.06.	Kanu-BW	Verbandsfahrt*	Verbandsfahrt Hochrhein	Thomas

13-15.06.	KCK	Paddel-Intensivkurs	Sabine bietet die Möglichkeit, an einem Wochenende in der Kleingruppe alles rund ums Paddeln zu erlernen	Sabine
12.06.	BKR	Senioren-ausfahrt*	Touring	Thomas
14.-15.6.	BKR	Bodensee-Staffette*	Veranstaltung aller Kanu Clubs, welche dem BKR angehören	Thomas
21.06.	KCK	Sommerfest	auf dem KCK-Gelände	Juris
15.-25.06.	BKR	Bodensee-Umrandung*	Mehrtagesfahrt mit Zeltübernachtung	Thomas
29.06.	KCK	Einführungskurs	Einführungskurs für Nicht-Mitglieder , welche gerne Mitglied im KCK werden möchten	Katrin
05.07.	KCK	Einführungskurs	Einführungskurs für Nicht-Mitglieder , welche gerne Mitglied im KCK werden möchten	Katrin
12.-13.07.	BKR	Sternfahrt*	Ausfahrt zum KC Romanshorn mit Zeltübernachtung	Verena
26.-27.07.	BKR	BKR-Jubiläumsveranstaltung – 75 Jahre	auf dem Gelände des KC Radolfzell	Juris
26.07.	BKR	2. Bodensee-Challenge	KSF Friedrichshafen - Wettkampf	Tom
27.07.	KCK	Einführungskurs	Einführungskurs für Nicht-Mitglieder , welche gerne Mitglied im KCK werden möchten	Katrin
15.-27.08.	KCK	Paddel-Intensivkurs	Sabine bietet die Möglichkeit, an einem Wochenende in der Kleingruppe alles rund ums Paddeln zu erlernen	Sabine
24.08.	KCK & PCK	Freundschaftsfahrt	Ausfahrt mit dem Paddel Club Kreuzlingen	Thomas
06. - 07.09.	BKR	Hochrheinfahrt*	Neuhausen – Herdern – Waldshut - Touring	Verena
06.09.	KCK	Einführungskurs	Einführungskurs für Nicht-Mitglieder , welche gerne Mitglied im KCK werden möchten	Katrin
07.-13.09.	Kanu-BW	Verbandsfahrt*	Verbandsfahrt Schlei	Thomas

25.10.	BKR	3. Bodensee-Challenge	KWB Bregenz - Wettkampf	Tom
11.10.	KCK	Bootshausputz	Herbstputz	Jens
12.10.	KCK	Abpaddeln	Saisonausklang - Touring	Thomas
12.10.	BKR	Herbst-wanderung	Wandertour vom Lindauer KC	Thomas
16.10.	BKR	Seniorentreff	gemütliches Beisammensein	Thomas
25.10.	BKR	4. Bodensee-Challenge	KC Konstanz - Wettkampf	Tom
23.11.	BKR	Eisfahrt*	Eisfahrt Konstanz - Reichenau - Konstanz - Touring	Verena

Veranstaltungen mit * zählen für den Wanderfahrerwettbewerb zum Erwerb des Wanderfahrerabzeichen Bronze/Silber/Gold; <https://kanu-efb.de>



Erster Paddeltag des neuen Jahres

Eindrücke von unseren Aktivitäten 2024 (Auswahl)



Bootshausputz 2024



Eisfahrt 2024

Rückblick Sommerfest

Auch im vergangenen Jahr war das Sommerfest ein voller Erfolg und brachte zahlreiche Vereinsmitglieder zusammen. An einem unterhaltsamen Nachmittag, der mit viel Spiel und Spaß sowohl zu Land als auch zu Wasser gefüllt war, konnten alte und neue Freundinnen und Freunde des Vereins miteinander ins Gespräch kommen und ihre gemeinsame Begeisterung für den Wassersport teilen.

Bei Spielen zu Wasser musste unter anderem über einen Steg aus SUPs auf dem Wasser bis zu dem Steg des KCs überwunden werden, ohne dabei ins kühle Nass einzutauchen. Besonders für die kleinen Vereinsmitglieder ein großer Spaß.



Impressionen vom Sommerfest

Fußballfans kamen ebenfalls auf ihre Kosten, denn das Spiel der Europameisterschaft Deutschland gegen Dänemark wurde live im Verein übertragen. Beim Public Viewing wurde gegrillt und geplaudert. Der 2:0-Sieg gegen Dänemark konnte dann bei nächtlicher Beleuchtung am Mongolengrill oder bei einem leckeren Cocktail gefeiert werden.

Insgesamt war das Sommerfest wieder eine sehr kurzweilige und schöne Veranstaltung. Von Familien über Neumitglieder bis hin zu langjährigen und erfahrenen Mitgliedern hat das

Sommerfest wieder ganz unterschiedliche Menschen zusammengebracht und vereint. Genau das macht Vereinsleben aus. Dass das Sommerfest wieder so gut angekommen ist, ist wohl auch den zahlreichen Helfer:innen zu verdanken, die den Auf- und auch den Abbau aber auch an der Bar oder am Grill wieder tatkräftig unterstützt haben.



Public Viewing im Vereinsheim

Auch in diesem Jahr hoffen wir auf eine ebenso gelungene Fortsetzung am **21. Juni 2025**. Dafür sucht der Verein noch tatkräftige Mitglieder - auch für das Aufräumen nach dem Sommerfest am nächsten Tag! Wer mithelfen möchte, meldet sich bitte unter: **info(ät)kanu-club-konstanz.de**. Es gibt für jeden etwas zu tun und es ist auch eine gute Gelegenheit, andere Clubmitglieder sowie den Verein besser kennenzulernen. Weitere Informationen zur Unterstützung des Vereins finden sich im Kapitel „Dank und Engagement“.



Auch am Abend war die Stimmung gut

Von Jessica Böhme

Rückblick SUP-Rennen im Rahmen der Bodenseewoche

Im Rahmen der Internationalen Bodenseewoche veranstaltete der Kanu-Club Konstanz dieses Jahr ein SUP-Rennen rund um das Inselhotel. Anfänger wie Fortgeschrittene konnten sich bei der immer beliebter werdenden Sportart miteinander messen.

Der Start erfolgte bei den ambitionierteren Sportlerinnen und Sportlern vom Land aus: Mit dem Board in der Hand sprinteten sie nacheinander ins Wasser und paddelten möglichst schnell um das Inselhotel. Da das Rennen auf Zeit gefahren wurde, kam es nicht nur auf Geschwindigkeit an, sondern auch auf die richtige Technik – beides war entscheidend, um möglichst schnell ins Ziel zu gelangen. Rund um das Inselhotel versammelten sich an diesem Tag zahlreiche Schaulustige, die das Spektakel live mitverfolgten und die engagierten Paddlerinnen und Paddler auf dem Wasser anfeuertem. Die Bilder sprechen dabei auf jeden Fall für sich.



Der Start erfolgte beim Inselhotel SUP Cup vom Wasser aus.

Im Kanu-Club wächst die Fangemeinde des Stand-Up-Paddlings stetig. Ob allein oder in der Gruppe – immer mehr Menschen erkunden den Bodensee auf dem SUP. Dabei spielt es keine Rolle, ob man es entspannt oder ambitioniert angeht. Stand-Up-Paddling eignet sich für fast alle, die Freude an Bewegung auf dem Wasser haben.



Weitere Impressionen vom SUP-Rennen

Wer Interesse hat, selbst einmal in die Stand-Up-Paddlings einzutauchen, kann sich gerne bei Martin Malchus unter [sup-kanuclub\(ät\)gmx.de](mailto:sup-kanuclub@gmx.de) für eine Einführung in die Welt des Stand-Up-Paddlings melden oder sich an die aktiven SUPler im Verein wenden (siehe unten):



Glückliche Gesichter auf der internationalen Bodenseewoche beim SUP-Rennen

Von Jessica Böhme

Jahresbericht Jugendgruppe 2024

Nach den Osterferien startete das Jugendtraining wieder wie gewohnt. Zwar war die Teilnahme zu Beginn etwas verhalten, doch schnell wurde wieder fleißig gepaddelt.

Besonders schön war zu sehen, wie alle diszipliniert zusammenarbeiteten: Die Boote wurden nicht nur für sich selbst, sondern auch für die anderen vorbereitet und gemeinsam zum Steg getragen. Zudem fiel positiv auf, dass die Jugendlichen selbstständig an ihre Schwimmwesten und Paddel dachten. Sollte doch mal etwas vergessen worden sein, erinnerten sich die anderen gegenseitig daran – ein schöner Beweis für den Zusammenhalt in der Gruppe.



Die Jugend in Surfskis

Es war auch toll zu beobachten, wie die älteren oder erfahreneren Gruppenmitglieder den Jüngeren halfen und sie unterstützten. Diese positive Gruppendynamik ist sicher auch Helmut zu verdanken, der mit viel Geduld immer wieder die gleichen Anweisungen gab, wenn mal die Aufmerksamkeit eher beim Plaudern als beim Zuhören lag.



Auf dem Wasser lag der Fokus darauf, den Kindern und Jugendlichen die Angst vor dem Kentern zu nehmen. In Zweierteams wurde die T-Rettung mit den Seekajaks geübt. Auch das Wiedereinsteigen in die Surfskis (siehe links) sorgte für viel Spaß – besonders an den heißen Tagen, an denen das kühle Nass eine willkommene Abkühlung bot.

Helmut fiel für kurze Zeit wegen einer Operation aus, hatte sich aber wie erwartet schnell und konsequent wieder paddelfähig trainiert. Wir haben seine ruhige und durchdachte Art in dieser Zeit natürlich sehr vermisst, aber dank der Unterstützung des gesamten Trainerteams konnte das Jugendtraining dennoch stattfinden. Wir sind alle froh, dass er inzwischen wieder topfit ist.

Das Zeltwochenende wurde auf Grund mangelnder Anmeldungen in einen eintägigen Drachenbootausflug nach Hegne ersetzt. Hündin Bella hat dabei für zusätzliche Motivation und gute Stimmung gesorgt.

In den Sommerferien waren viele im Freizeit- und Urlaubsstress, doch wir konnten auch in kleiner Gruppe das gute Wetter auf und im Wasser genießen.



Die Jugendgruppe bei verschiedenen Aktionen

Es war schön zu sehen mit wie viel Spaß alle dabei waren und wie toll sich langjährige Teilnehmerinnen und Teilnehmer paddeltechnisch weiterentwickeln. Neue Mitglieder wurden unkompliziert in die Gruppe integriert und sind direkt fröhlich und fleißig mitgepaddelt.

Wer Interesse hat das Jugendtraining selbst einmal auszuprobieren oder Kinder mit Interesse hat, kann sich unter [jugend\(at\)kanu-club-konstanz.de](http://jugend(at)kanu-club-konstanz.de) bei der Jugendleitung für ein erstes Schnuppertraining anmelden.

Von Christian Kröhne

Save the Date - Jugendgruppe

Jugendprogramm 2025

Datum	Veranstaltung
28. April	Start Jugendtraining Immer montags 18h wasserfertig
10. – 11. Mai	XXL-Paddelfestival und DKV-Jugendnetzwerk-Treffen in Mark- kleeberg
21. Juni	KCK-Sommerfest
05. - 06. Juli	Kanu Fun und Action Hünigen (KV-BW)
18. - 20. Juli	Zeltwochenende
19. – 20. Juli	Jugendwettstreit in Karlsruhe: Am 1. Tag die bekannten Kanuschülerspiele; Am 2. Tag eine Schnitzeljagd/ Rallye und abends Lagerfeuerromantik.
02. - 09. August	DKV – Jugendwildwasserwoche <a href="https://www.kanujugend.de/veranstaltungen/jw3-jugendwild-
wasserwoche-2024-2/">https://www.kanujugend.de/veranstaltungen/jw3-jugendwild- wasserwoche-2024-2/
25. – 31. August	Kanufreizeit – eine Woche Kanu, Camping und Gemeinschaft. Nähere Infos bei Helmut
27.-28. September	Zweitagesfahrt
3. Oktober	Hünigen (oder leichtes Wildwasser) Für die etwas Erfahrenen
15. November	Herbstausfahrt

Hinzu kommen kurzfristig / wasserstandsabhängig / nach Interesse:

- „Power-Chillen“ am KC
- Evtl. Vorderrhein für die „erfahrenen WW-Fahrer“
- Kehrwasser Thur für (fast) alle
- Evtl. Fahrt/ Mitfahrt auf der unteren Bregi, Thur usw.
- Teilnahme am Hörnle-Cup (25.10.2025)

→ Nähere Infos zu den jeweiligen Terminen werden rechtzeitig bekanntgegeben

→ (Wetterbedingte) Änderungen können sich noch ergeben.



**Eure Jugendleitung Jassi, Bernd, Chris
und Helmut**

Wildwasserfahren im KC Konstanz

Das Wildwasserfahren fristet bei uns leider ein Schattendasein. Die Wildwasserstufen fangen bei 1 an: im Flussbett sind keine oder einfache Hindernisse.



Untere Thur (links)



Wildwasserwoche KVBW, Nebenfluss der Durance

Eine wichtige Voraussetzung an den Paddler: Man sollte nicht wasserscheu sein. Die untere Thur zwischen Frauenfeld und Rheinmündung ist als WW1-Strecke beschrieben. Dort lassen sich vortrefflich einige Grundfertigkeiten (nicht nur für's Wildwasser) üben: Kehrwasser fahren, traversieren, kanten, ... Und das alles, ohne ums eigene Leben zu fürchten. Klar, an einigen Stellen muss man bei gutem Wetter auch mal schwimmende Kinder vorbeilassen :-)

Vielleicht erwächst ja sogar eine Begeisterung, sich mit weiteren Stufen auseinanderzusetzen. Bei der Wildwasserwoche des KVBW in Frankreich sind ideale Bedingungen. Ein weites Spektrum an Schwierigkeitsgraden, engagierte Trainerinnen und Trainer sowie eine Bilderbuchlandschaft.

Aber eins nach dem anderen...

Wildwasserboote stehen zum Ausleihen zur Verfügung. Die haben 2 Vorteile: sie sind sehr wendig und sie haben einen Schraubverschluss, um bei Bedarf Wasser abzulassen. Aber auch mit anderen, kürzeren Booten lässt es sich gut üben. Der Thurbummel im Mai oder andere spontane Ausflüge bieten sicher für den einen oder anderen die Möglichkeit, sich in einer Gruppe (!!!) mit bewegtem Wasser vertraut zu machen.

Es gibt einen Verteiler für's Wildwasserfahren. Ganz zwanglos können dann Absprachen getroffen werden, auch für spontane Fahrten auf Thur, Bregenzer Aach und viele mehr. Bei Interesse lasst euch einfach in diesen Verteiler aufnehmen. Hierzu genügt eine kleine Mail an: wildwasser@kanu-club-konstanz.de

Von Georg Schröter

Ardèche Marathon – Wildwasser der besonderen Art

Zur Vorbereitung werden 9+2+1 Kanuten benötigt, die möglichst zäh und erfahren sind. Diese werden auf zwei Busse verteilt, ausgestattet mit einem Anhänger, einem Großkanadier, 6 Kleinbooten, Fahrrädern und reichlich Ausrüstung. Nach einer 700 km langen Fahrt erfolgt die Verpflegung mit Rehkeule, Bolognese, Spaghetti und Getränken, gefolgt von Wanderungen, Kanutouren und MTB-Trails. Sollte etwas Luft verloren gehen, hilft Dichtmilch – oder im Notfall ein Schlauch.



Ardèche Marathon November 2024

Am Starttag werden die Kanuten in Kunstfaser gewickelt und nacheinander in ihre Boote gesetzt. Mit 87 Großbooten und wildem Wasser wird das Rennen über 28 km gestartet, wobei eine stabile Position und gezielte Zwischenrufe wie „WIR schieben das Boot“ die Motivation steigern. Die Temperatur steigt nach 10:00 Uhr, und der Wasserstand sollte im Auge behalten werden, um das Ziel zu erreichen. Kurz vor dem Ende kann der Druck reduziert werden.

Zum Abschluss gibt es Sonne, Bier und lokale Spezialitäten als Nachtisch. Die Ergebnisse sind beeindruckend: Olli fährt im K1 auf Platz 38, das C9-Team erreicht Platz 4 in 1h54'28“, und Gunnar und Juris landen im K2 der Herren auf Platz 34. Dirk entscheidet sich, uns lieber nur als Busfahrer zu unterstützen, nachdem er seine Grenze im Wildwasser ausgelotet hat.

Von Jens Müller (gekürzte Version)

Save the Date - Wildwasser

Die Wildwasserbegeisterten im KC Konstanz haben sich zu einer lockeren Gruppe zusammengeschlossen. Diese macht Ausfahrten auf die Bäche der Umgebung, wie z. B. Bregenzer Ach, Vorderrhein oder Thur. Zum Abschluss wird oft noch am Bach zünftig gegrillt und es werden weitere interessante Ausfahrten besprochen.

Um in den Verteiler aufgenommen zu werden und sich ggf. zu Ausfahrten zu verabreden, genügt eine Mail an wildwasser@kanu-club-konstanz.de



Faszination bewegtes Wasser 2025

Datum	Veranstaltung
6. April	BKR-Narzissenfahrt Thur; WWII-III
27.04.	WW-Wochenende Sitter KSC Villingen (D)
10. -14. Juni	Truner Wildwasserwoche, Vorderrhein, Glenner Furkareuss Brenno Hinterrhein
19.-20. Juni	Wälder Kajak Tage Bregenzer Ach ab Bezau bis z.B. HIGH 5, (Bahnhof 248 Lingenau); WWII-III+
02.-09. August	13. Wildwasserwoche des KVBW im Tal der Durance Frühe Anmeldung ab 16. März 2025 erforderlich.
	Weitere Termine können gerne kurzfristig über den Verteiler bzw. die Gruppe vereinbart werden.

- Nähere Infos zu den jeweiligen Terminen werden rechtzeitig bekanntgegeben
- (Wetterbedingte) Änderungen können sich noch ergeben.
- Wenn jemand von euch auf den Bach geht oder eine Tour plant könnt ihr gerne eine Info in die Gruppe senden!

Von Georg Schröter

Kanu-Club-Senioren

26 Jahre gibt's uns bereits. Auch wenn wir es nicht mehr schaffen, uns jeden Monat zu treffen, sind wir doch alle zwei Monate ne schöne Gruppe, die gemeinsam etwas unternimmt oder einfach zusammen Kaffee trinkt und erzählt.

Auch 2024 gab's so einiges zu erleben. So haben wir im Januar, den für Dezember 2023 geplanten Adventshock, der wegen Krankheiten ausfiel, bei Kaffee und Kuchen nachgeholt.

Im März machten wir eine Führung im Recyclinghof und erfuhren so einiges über die Probleme bei der Beseitigung und Wiederverwertung unseres Rest- und Biomülls. Ziel im Mai war das BUND-Museum in Möggingen, wo wir den Mindelsee anhand eines großen Reliefs mit seiner Flora, Fauna und den dazugehörigen Problemen unter die Lupe nahmen.

Eine Radtour im Juni nach Allensbach mit Mittagessen im „Casa Mia“ war für alle „Noch-Radler“ unserer Gruppe ein schönes Erlebnis. Der zur Tradition gewordene August-Hock mit Kaffee und Grillen am Bootshaus brachte wieder fast alle zusammen. Nachdem eine Planung im Oktober geplatzt war, ging es kurz entschlossen mit dem Giess-Schiff nach Überlingen. Nach einem gemütlichen Bummel fanden wir dort ein nettes Café, wo dann alles passte.



Adventshock 2024

Ja, und zum Jahresende trafen wir uns wieder im Bootshaus zum Adventshock - natürlich bei Kaffee und Kuchen. An dieser Stelle noch ein großes Dankeschön an die Bäckerinnen. In gemütlicher und stimmungsvoller Atmosphäre blieben wir noch lange zusammen.

So blicken wir hoffnungsvoll ins Jahr 2025 und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Erlebnisse.

Von Bruni Sibold und Hildegard Lehle

Vereins-Funktions-Shirts

Wer gerne ein Vereins-Funktionsshirt, T-Shirt, Hoody oder ähnliche Funktionsbekleidung in Vereinsoptik haben möchte, melde sich bitte unter [tshirt\(at\)kanu-club-konstanz.de](mailto:tshirt(at)kanu-club-konstanz.de)

Grundsätzlich geben wir Sammelbestellungen auf, über einen lokalen Händler. Das bedeutet:

- Wir können euch einstweilen nicht genau sagen, wann die nächste Bestellung rausgeht und ausgeliefert wird. Wenn ihr euch mit anderen Vereinsfreund:innen zusammentut, wird es wahrscheinlich schneller klappen.
- Wir können euch auch noch nicht die genauen Preise nennen, da diese von der Bestellmenge und dem Zeitpunkt abhängen. Wir bemühen uns aber, das realistisch abzuschätzen, so dass unangenehme Überraschungen möglichst ausbleiben. Sonderwünsche, falls möglich, werden grundsätzlich teurer ausfallen.
- Sobald wir neue Informationen haben, insbesondere, bevor wir die Bestellung aufgeben, nehmen wir nochmal Kontakt auf und erbitten verbindliche Bestätigung der Bestellung. Natürlich werden wir euch sofort informieren, wenn ihr die bestellten Shirts abholen könnt.

Bei den Kurzarm-Shirts ist auf dem Rücken ein Logo mit Doppelpaddel und Imperia aufgedruckt, auf der Brust klein unser KCK-Wimpel, auf dem rechten Arm steht „KC Konstanz“. Auf den Langarm-Shirts läuft der Schriftzug "KC-Konstanz" den Arm runter.



Es gibt:

- Funktionsshirt Kurzarm (F/M) ~ € 30*
- Funktionsshirt Langarm (F/M) ~ € 35*
- Hoodie (F/M) ~ € 65*

*Die Preise können sich noch ändern, abhängig von der Nachfrage/Bestellmenge

Als Farbe empfehlen wir entsprechend der Vereinsfarbe „Royal Blue“. Bei anderen Farben gilt zu beachten, dass der Druck unter Umständen schlecht erkennbar ist bzw. von der Farbgebung her modifiziert werden muss (Aufpreis). Bitte gebt an: Größe, Frauen- oder Mönnerschnitt

Von Anette Weiberg und Arne Krüger

Dank und Engagement

Ein herzliches Dankeschön an alle Ehrenamtlichen und engagierten Mitglieder, die mit ihrem freiwilligen Einsatz und ihrer Leidenschaft das Leben im Verein bereichern. Ohne eure tatkräftige Unterstützung, sei es bei der Betreuung des Trainings, der Organisation von Veranstaltungen, der Pflege unserer Ausrüstung, das Kuchen backen oder kochen von Suppe wäre vieles nicht möglich. Ihr leistet einen unschätzbaren Beitrag für den Verein, und dafür sind wir sehr dankbar! Von euch lebt der Verein und unsere Gemeinschaft und wir können auf Pflichtstunden verzichten.

Weitere helfende Hände sind bei uns jederzeit sehr willkommen! So sollen dieses Jahr unter anderem Vorbereitungen für eine Stegerneuerung getroffen werden, der letztes Jahr durch die „Bastelgruppe“ bereits an einigen Stellen ausgebessert wurde. Vielleicht möchtest auch du dich für den Verein einbringen!

Für die Koordination und Unterstützung sind zuständig:

- Jens Endrweit: [bootshauswart\(at\)kanu-club-konstanz.de](mailto:bootshauswart(at)kanu-club-konstanz.de)
- Helmut Sorgius: [helmutsorgius\(at\)kanu-club-konstanz.de](mailto:helmutsorgius(at)kanu-club-konstanz.de)



Engagement kann so einfach sein!



So kann Engagement aussehen: Von der fleißigen Spende für das Buffet beim Sommerfest (links) bis zur Reparatur unseres Steges durch die Bastelgruppe (rechts) ist für jeden etwas dabei. Sprich uns an und finde heraus, wie du dich am besten einbringen kannst!

Schutzkonzept und Schutzbeauftragte

Seit diesem Jahr sind alle Vereine, die auch Kinder- und Jugendarbeit leisten, aufgefordert, ein Schutzkonzept bei Grenzverletzungen und übergriffigem Verhalten vorzulegen. Der KCK hat dies mit der Benennung von zwei Schutzbeauftragten (Gunnar Brendler und Inés Eckerle) bereits letztes Jahr auf den Weg gebracht. Es gab eine Schulung für die Trainerinnen und Trainer sowie alle Engagierten, die im KCK ehrenamtlich Aufgaben übernommen haben. Wichtig ist uns, dass alle im Club aufmerksam sind, hinschauen, abwägen und handeln. Wer übergriffiges Verhalten erlebt, oder beobachtet kann sich vertrauensvoll und anonym an schutzbeauftragte@kanu-club-konstanz.de wenden. Gemeinsam schauen wir dann nach einer Lösung und begleiten die Betroffenen bei weiteren Schritten.

Von Inés Eckerle

Schutzkonzept Kanu-Club Konstanz e.V.

Leitbild

Der Kanu-Club Konstanz e.V. (im Folgenden KCK genannt) steht für sportliche Fairness und für einen respektvollen Umgang miteinander sowie für eine diskriminierungsfreie Sportkultur. Er fördert eine wertschätzende Trainings- und Paddelkultur. Ein gleichberechtigtes, respektvolles sowie diskriminierungssensibles Miteinander aller Mitglieder ist unser oberstes Gebot sportlicher Fairness. Diskriminierungen und sexualisierte Gewalt stellen eine massive Verletzung der Persönlichkeitsrechte dar. Sie schaffen ein Klima der Einschüchterung und Entwürdigung, das nicht nur die Freude und Fähigkeit am Training und Freizeitsport, sondern auch die Gesundheit der Betroffenen schädigen kann. Mit diesem Leitbild weben wir diese Werte und Haltung in unsere gewachsene Vereinskultur ein.

Hinschauen Abwägen Handeln

Alle Mitglieder des KCK wirken darauf hin, dass Diskriminierungen und sexualisierte Gewalt unterbleiben. Die Zuständigen aus Vorstandsteam, Ältestenrat und die Schutzbeauftragten setzen sich dafür ein, Diskriminierungen und sexualisierte Gewalt zu erkennen, vorzubeugen, abzubauen und sie als Rechtsverletzungen zu betrachten und zu behandeln. Betroffene - im Falle von Kindern und Jugendlichen auch deren Erziehungsberechtigte – die sich aufgrund eines Vorkommnisses im KCK unwohl fühlen sowie Zeuginnen und Zeugen von grenzübergreifenden oder diskriminierenden Vorkommnissen ermutigt der KCK-Vorstand ausdrücklich, die nachfolgend genannte Möglichkeit und die Konfliktberatung zu nutzen und entsprechende Unterstützung in Anspruch zu nehmen.

Der KCK weist ausdrücklich darauf hin, dass die Kinder und Jugendlichen einen besonderen Schutzstatus vor Übergriffen haben.

Dieses Schutzkonzept findet ebenfalls Anwendung bei unangemessenem Verhalten und Grenzübergreifen gegenüber volljährigen Personen. Diese Grenzverletzungen werden ebenso behandelt und geahndet.

Schutzbeauftragte

Der Vorstand hat am 26.02.2024 zwei Schutzbeauftragte bestellt. Bei Fragen, Anliegen oder konkreten Beschwerden rund um das Thema Prävention und Schutz vor insbesondere sexualisierter Gewalt und Diskriminierung können die Schutzbeauftragten jederzeit kontaktiert werden. Das Team handelt unter Einbezug von externen Hilfestellen. Die Mitglieder, die das Amt der Schutzbeauftragten übernehmen, dürfen kein anderes Amt im Bereich des Kinder-/ Jugendbereiches übernehmen. Nominiert und bestätigt werden die potenziellen Schutzbeauftragten von der Jahreshauptversammlung. Bestellt wurden

- Gunnar Brendler (Seelsorger, psychosozialer Berater) und
- Inés Eckerle (Systemische Beraterin, Ansprechperson bei sexueller Belästigung, sexualisierter Diskriminierung und Gewalt).



Unsere Schutzbeauftragten Gunnar (links) und Inés (rechts)

Kontakt

Beide sind über die Funktionsadresse schutzbeauftragte@kanu-club-konstanz.de erreichbar. Die Schutzbeauftragten arbeiten vertraulich als Team nach dem Vier-Augen-Prinzip. Ihre Amtszeit läuft parallel mit der des Ältestenrates (bis 2027), deren gewähltes Mitglied u.a. ebenfalls Gunnar Brendler ist. Sie agieren streng vertraulich und sind ansprechbar für Betroffene, Personen, die Fehlverhalten beobachten (sogenannte bystander) und Trainer:innen, die sich über angemessenes Verhalten orientieren möchten. Neben den Schutzbeauftragten und den Mitgliedern des Ältestenrates sind die Mitglieder des Vorstandsteams weitere Ansprechpersonen bei Konflikten.

Verhaltensleitfaden

Es gibt definierte Verhaltensregeln für den Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen bei uns im Verein:

- Wir behandeln andere so, wie wir selbst behandelt werden möchten.
- Wir diskriminieren andere nicht wegen ihres Geschlechts, ihrer sexuellen Orientierung, ihrer sozialen oder ethnischen Herkunft, ihrer Religion, ihrer Kleidung, ihrer Hautfarbe oder aufgrund ihrer körperlichen Beeinträchtigung.
- Wir achten das Recht der anderen auf körperliche Unversehrtheit und wenden keine Gewalt an, weder physischer, psychischer oder sexualisierter Art.
- Wir respektieren die individuellen Grenzen der anderen und achten das Recht der anderen „Nein“ zu sagen. Ein „Nein“ wird von uns akzeptiert und nicht diskutiert!
- Wir unterlassen die Verbreitung von Texten, Fotos, Videos oder Tonaufnahmen über Medien und soziale Netzwerke gegen den Willen der betreffenden Personen.
- Wir lassen zu, dass alle anderen ihre Gefühle und Wünsche frei äußern können.
- Wir vertreten den Fair-Play Gedanken aktiv und stellen uns daher gegen Tricks und jede Form von Betrug im sportlichen Wettbewerb und im Vereinsleben.
- Wir setzen uns gegen gewalttätiges, sexistisches, rassistisches oder abwertendes Verhalten ein, egal ob es durch Worte, Taten, Bilder oder Videos erfolgt.
- Es gibt ein Betretungsverbot der Umkleiden und Duschräume für Erwachsene, solange sich die Jugendlichen vor und nach dem Training dort aufhalten.
- Wir unterstützen andere, wenn sie gerade nicht in der Lage sind, sich selbst zu helfen.
- Wir übernehmen Verantwortung, wenn die genannten Spielregeln missachtet werden und ziehen gegebenenfalls Hilfe hinzu.



Interventionsplan

Im Verdachtsfall halten wir uns im Verein an folgenden Interventionsplan:

- Kontaktaufnahme mit der/dem Schutzbeauftragten.
- Zuhören und den Vorfall/Verdacht vollumfänglich verstehen.
- Dokumentation aller gehörten/verstandenen Informationen ohne Interpretationen durch die Schutzbeauftragten. Die Dokumentation wird streng vertraulich behandelt.
- Unterstützung bei der Einordnung eines vorgefallenen Ereignisses, Aufzeigen von Möglichkeiten weiterer Schritte.
- Ersteinschätzung und gewissenhafte Prüfung durch die Schutzbeauftragten bzw. das Team der Schutzbeauftragten. Sie agieren nicht eigenmächtig, sondern stets im Auftrag der Betroffenen.
- Einschalten von externer Hilfe durch die Schutzbeauftragten nach Zustimmung der betroffenen Person. Im Verdachtsfall greifen wir auf folgende Beratungsstellen zurück, die uns vertrauensvoll zur Seite stehen: 1. Badische Sportjugend Freiburg, 2. Psychologische Beratungsstelle der Stadt Konstanz
- Die/der erste Vorsitzende des Vereins wird von den Schutzbeauftragten über den geprüften Verdachtsfall informiert. Die/der erste Vorsitzende behandelt die Information streng vertraulich.
- Darüber hinaus werden im Fall von Minderjährigen die Erziehungsberechtigten informiert, sofern es nicht dem Schutz der betroffenen Person schadet.
- Aufarbeitung des Verdachtsfalls gegebenenfalls mit speziellen Sensibilisierungsmaßnahmen im Verein.
- Wichtig ist uns als Verein, dass immer alle beteiligten Personen angehört werden.
- Dokumentation der Vorfälle erfolgt anonymisiert.
- Bericht an den Vorstand über Vorfälle (anonymisiert), um mögliche Maßnahmen für den KCK ableiten zu können.

Ehrenkodex

Alle Vereinsmitarbeitenden verpflichten sich, den Ehrenkodex der Deutschen Sportjugend (dsj) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) einzuhalten und schriftlich anzuerkennen. Der Ehrenkodex dient als Handlungsrahmen, welcher die Werte der Zusammenarbeit klar definiert und stärkt. Die unterschriebene Kopie des Ehrenkodexes wird in der Mitgliederdatenbank, die der DSGVO entspricht, hinterlegt. Für den Lizenzwerb ist seit dem 01.01.2012 die Unterzeichnung eines Ehrenkodex verpflichtend.

Erweitertes Führungszeugnis

Alle in der Kinder- und Jugendarbeit engagierten Mitglieder z.B. Trainer:in, Übungsleiter:in, Betreuer:in müssen alle 5 Jahre den Beauftragten aus dem Vorstandsteam das erweiterte Führungszeugnis vorlegen. Rechtliche Grundlage dafür ist § 72a SGB VIII. Ein eintragsfreies erweitertes Führungszeugnis für sich allein gesehen bietet jedoch keine Garantie für den

Schutz der Kinder- und Jugendlichen. Das erweiterte Führungszeugnis unterstützt die Präventionsmaßnahmen im Verein. Die Vorlage und Einsicht des erweiterten Führungszeugnisses tragen dazu bei, einschlägig vorbestrafte Personen von der Wahrnehmung von Aufgaben in der Kinder- und Jugendarbeit fernzuhalten und damit einer Kindeswohlgefährdung vorzubeugen. Das erweiterte Führungszeugnis wird von zwei Personen des Vorstandsteams eingesehen und keine Kopie davon einbehalten. Folgende Informationen werden in der Mitgliederdatenbank, die der DSGVO entspricht, hinterlegt:

- Wer hat die Einsicht genommen.
- Datum des Führungszeugnisses.
- Die Information, ob das erweiterte Führungszeugnis der betreffenden Person eine Eintragung beinhaltet.

Das erweiterte Führungszeugnis kann kostenfrei für ehrenamtliche Tätigkeiten beim Bürgerbüro beantragt werden. Dazu stellt der Vorstand ein Antrags Schreiben für das Bürgerbüro aus. Bei etwaigen Eintragungen von Straftaten im erweiterten Führungszeugnis, die in § 72a Absatz 1 Satz 1 SGB VIII aufgezählt sind, darf dem Mitglied keine Aufgabe übertragen werden, die einen Kontakt zu Kindern und Jugendlichen ermöglicht. Eine bereits bestehende Aufgabe mit einem solchen Kontakt ist mit Bekanntwerden unverzüglich zu beenden. Außerdem muss der Vorstand mit Unterstützung eines Rechtsberaters/ einer Rechtsberaterin darüber beraten, ob eine Mitgliedschaft im Verein überhaupt möglich ist und der Schutz von Kindern und Jugendlichen gegeben ist. Bei anderen Eintragungen, die nicht unter § 72a Absatz 1 Satz 1 SGB VIII aufgezählt sind, muss der Vorstand mit Unterstützung des Rechtsberaters/ der Rechtsberaterin bewerten, ob die betreffende Straftat eine Gefährdung für die Kinder und Jugendliche darstellen kann. Um zu einer ordentlichen und fairen Entscheidung zu kommen, wird auch das betroffene Mitglied in die Gespräche einbezogen.

Selbstverpflichtungserklärung

Unabhängig von der Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses von in Kinder- und Jugendarbeit engagierten Mitglieder z.B. Trainer:in, Übungsleiter:in haben alle Vereinsmitarbeitenden eine Selbstverpflichtungserklärung zu unterzeichnen. Die Selbstverpflichtungserklärung ist im Abstand von 5 Jahren analog der Vorlagepflicht des erweiterten Führungszeugnisses erneut zu unterzeichnen. Die unterzeichnete Selbstverpflichtungserklärung wird in der Mitgliederdatenbank, die der DSGVO entspricht, hinterlegt. Sollte eine ehrenamtliche Tätigkeit im Kinder- und Jugendbereich im Verein so spontan und kurzfristig entstehen, dass eine Vorlage des erweiterten Führungszeugnisses nicht möglich ist, muss zumindest die Selbstverpflichtungserklärung anerkannt und unterschrieben werden.

Die Regeln zum Ausleihen von Vereinsbooten

Um Mitglied im Kanu-Club Konstanz zu sein, muss man nicht zwangsläufig ein eigenes Boot besitzen. Der KCK hat zahlreiche vereinseigene Boote, die den Mitgliedern während kurs- und programmfreier Zeiten ab Steg stundenweise bis maximal für einen kompletten Tag kostenfrei zur Verfügung stehen.

Soll ein Boot für mehrere Tage ausgeliehen werden, geht das nur nach Rücksprache. In den Pfingst- und Sommer-Schulferien werden keine Clubboote für private Mehrtagesfahrten verliehen. Bei mehrtägigem Verleih zahlen auch Mitglieder 10 Euro pro Boot und Tag mit Ausnahme von Vereinsausfahrten.

Für Drachenboote gelten besondere Regeln. Bei Interesse spricht bitte unsere Drachenbootleitung an.

Eine Bootsnutzung durch Gäste ist nur ausnahmsweise (also nicht regelmäßig) und nur in Begleitung eines verantwortlichen und rettungskundigen Mitgliedes möglich! Die Kosten betragen pro Gast (Sitzplatz) **10 Euro ohne Zeitlimit**, jedoch höchstens für einen Tag. Ein mehrtägiger Verleih an Gäste ist grundsätzlich nicht möglich! Diese 10 Euro werden in einen Briefumschlag gesteckt. Der Umschlag (Vordruck am efa-Terminal) ist zu beschriften mit:

- Datum
- KCK-Nummer des Kajaks, Canadier oder SUP
- Name des Gastes
- Name des Mitgliedes

Danach wird der Briefumschlag in den Briefschlitz unter dem efa-Terminal eingeworfen

Ein KCK-Mitglied, das einen Gast mitbringt, ist verantwortlich:

- dass Boot und Gast in „efa“ ordnungsgemäß ausgetragen werden
- dass das Bootsmaterial ordnungsgemäß behandelt wird
- dass der Gast schwimmen kann
- dass das Mitglied den Gast im Falle eines Falles bergen/retten kann
- dass der Gast (oder das Mitglied für den Gast) **10 Euro** zahlt.

Und zu guter Letzt: Bitte schaut immer **bevor** Ihr ein Boot entnehmt nach, ob nicht gerade ein KCK-Programmpunkt wie z. B. Abendprogramm unter der Woche, Wochenendausflüge oder Einführungskurse bevorsteht (dann dürfen die Boote **nicht** entnommen werden, sind aber **nicht in efa reserviert,**) oder **ob das Boot von einem anderen Mitglied privat in „efa“ reserviert wurde!!!**

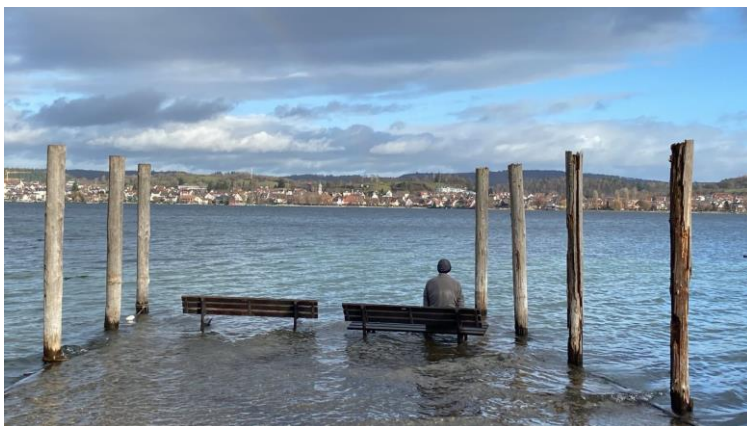
Da gab es schon öfters traurige Gesichter ...

Von Wolfgang Schönwald

Mitglied werden im Kanu-Club

Aktive erwachsene Mitglieder sind uns jederzeit herzlich willkommen!

Die Mitgliedschaft im Kanu-Club Konstanz e.V. kann nur nach erfolgreicher Teilnahme an einem „**Einführungskurs**“ erworben werden, bei dem die wichtigsten Grundkenntnisse des Paddelns, der richtige Umgang mit dem Bootsmaterial und das Verhalten im Club vermittelt werden.



Hochwasser 2024

Inhalt des Kurses:

- Technik Materialkunde/Bootskunde, Erlernen des Umgangs mit dem Boot auf dem See/Seerhein Ein- und Aussteigen, Paddeltechniken, Bootsbeherrschung (Paddelstütze, Kanten),
- Rettungsmittel, Rettungstechnik, kontrollierter Ausstieg, Wiedereinstieg auf dem Wasser, Bergen des Bootes, Erkennen möglicher Gefahren, Vermeidung von und Verhalten bei Notsituationen.

Von März bis September bieten wir monatlich „Einführungskurse“ an.

Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Kursen ist die Fähigkeit sicher schwimmen zu können, sowie Grundkenntnisse in Erster Hilfe. Das Tragen von Schwimmwesten ist Pflicht!

Alle „Einführungskurse“ finden auf dem Gelände des Kanu-Club Konstanz und auf dem Seerhein mit Kajaks statt und dauert etwa 7 Stunden. Boote können vom Verein geliehen werden, ebenso Paddel und Schwimmwesten (solange Vorrat reicht). Der Kurs ist gemischt für alle Bootstypen möglich. Rettungsmaterial wird vom Verein gestellt. Wer ein eigenes Boot besitzt, sollte aber auch eine Schwimmweste haben.

Die Termine für die „Einführungskurse“ 2025 finden von 10:00 bis ca. 17.00 Uhr an folgenden Tagen statt:

Sa 19.04.; So 27.04.; So 25.05.; So 29.06.; Sa 05.07.; So 27.07.; Sa 06.09

Wichtig:

- Die Termine und ggf. Änderungen werden per Aushang und im Internet aktuell bekannt gegeben.
- Information und Anmeldung **nur** bei: info(ät)kanu-club-konstanz.de
- Jeder Kurs ist auf wenige Personen begrenzt und die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben (Zahlungseingang s. u!).
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- Der „Einführungskurs“ kostet **165.-€ pro Person**. Diese sind nach der Anmeldung mindestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Clubkonto zu überweisen! Barzahlung ist **nicht** möglich.

Die Anmeldung ist erst verbindlich nach Zahlungseingang und Bestätigung.

Nach Absolvierung des Kurses ist die Restzahlung der Aufnahmegebühr von **250.-€** fällig (s. Kosten).

Um Mitglied im Kanu-Club zu sein, muss man kein eigenes Boot besitzen. Wir haben eine stattliche Anzahl von vereinseigenen Booten, die unseren Mitgliedern zur Verfügung stehen.

Jedes neue Mitglied erhält außerdem eine **Punktekarte**, die zur Teilnahme an sämtlichen im KCK angebotenen Aktivitäten einlädt: Alle im Jahresprogramm aufgeführten Veranstaltungen, sämtliche Termine des Wochenprogramms, ausgeschriebene Kurse genauso sowie Arbeitsinsätze, aus den Bereichen Kajak, Kanadier, Surfski, SUP, Drachenboot und „Zange oder Besen“. So können die verschiedenen Bereiche des KCK kennengelernt sowie neue Clubbekanntschaften gemacht werden.

Sobald drei verschiedene Clubangebote wahrgenommen wurden (Nachweis durch Bestätigung der jeweiligen Leitung), **kann ein Transponder erworben werden**, der zum ungehinderten, unbegleiteten Zugang zu den meisten Clubräumen und vielen Clubbooten berechtigt.

Der selbstständige Zugang zu einigen **Spezialbooten wie Surfskis oder SUPs** erfordert noch **weitere Qualifizierung**, ebenso der Zugang zum Krafraum. (Ausgabetermine für Transponder am schwarzen Brett oder bei schluessel(ät)kanu-club-konstanz.de).

Der Kanu-Club Konstanz bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, ein Bootslager zu mieten. Private Bootslager können auf Antrag und bei Verfügbarkeit gemietet werden. Die genauen Vergabekriterien sind in der Bootslagerordnung festgelegt. Zuständig für die Privatbootlager ist Monika Schönwald: [bootslager\(ät\)kanu-club-konstanz.de](mailto:bootslager(ät)kanu-club-konstanz.de).

Kosten

Aufnahmegebühr für jedes erwachsene Mitglied (einmalig) € 415,00

Die Aufnahmegebühr für Erwachsene beträgt 415.-€ und beinhaltet die Gebühr für einen verpflichtenden Einführungskurs sowie den ersten Jahresmitgliedsbeitrag (Anzahlung von 165.-€ vor Kursteilnahme, Restzahlung von 250.-€ nach Abgabe des Aufnahmeantrags). Bei einer Familienmitgliedschaft müssen beide Elternteile eine Aufnahmegebühr leisten sowie einen verpflichtenden Einführungskurs absolvieren.

Mitgliedsbeitrag Erwachsene / Jahr € 95,00

Sonderregel: Azubis, Studierende (mit Nachweis) / Jahr € 95,00

Studenten und Azubis können nach Rücksprache während ihres Studiums bzw. ihrer Ausbildung (Nachweis) zum Erwachsenenbeitrag von 95.-€/Jahr unsere Infrastruktur und Angebote nutzen und sind berechtigt, einen Transponder für 25 € zu erwerben. Grundsätzlich sind auch Studenten und Azubis verpflichtet zu Beginn einen Aufnahmekurs bzw. eine Einweisung zu absolvieren. Bleibt die Mitgliedschaft über die Dauer des Studiums bzw. der Ausbildung hinaus bestehen, ist die Aufnahmegebühr von 320.-€ zu diesem Zeitpunkt nachträglich zu entrichten. Im Falle von hohem ehrenamtlichem Engagement für den Verein, z.B. als Trainer kann die Gebühr teilweise oder ganz erlassen werden

Beitrag Familienmitgliedschaft / Jahr € 190,00

Passive Mitgliedschaft / Jahr € 30,00

Mitgliedsbeitrag Jugendgruppenmitglied** / Jahr € 60,00

*** Jungdliches Einzelmitglied welches an den Ausfahrten und Aktionen der Jugendabteilung teilnimmt*

Kinder und Jugendliche sind beitragsfrei, wenn mind. ein Elternteil Mitglied im Kanu-Club Konstanz ist. Diese Regelung gilt, solange für „das Kind“ Kindergeld bezogen wird. Bitte meldet jedes Kind unter mitgliederverwaltung(ätt)kanu-club-konstanz.de an!

Bootslagermiete für ein Bootslager / Jahr (Warteliste) € 50,00

Spindmiete / Jahr (Warteliste) € 5,00/ € 15,00

Mahngebühr für Beiträge € 5,00

Widersprüche von Lastschriften € 10,00

Transponder /Vereinschlüssel (Stück*) € 25,00

**Kosten fallen bei Erstaussgabe sowie bei Verlust des Transponders an!*

Übernachtungspreise für Gäste

Übernachtungspreis (inkl. Boot und Zelt)

Person ab 15 Jahren:	€ 5,00
Kinder bis 14 Jahren:	frei

Autoabstellplatz (zusätzlich)

PKW / Nacht	€ 10,00
Kleinbus bis 6m / Nacht	€ 15,00

Beitragserhöhung 2025

Wie in der Jahreshauptversammlung 2024 beschlossen, werden die Mitgliedsbeiträge für 2025 wie folgt erhöht:

Beitrag	bisher	neu
Erwachsene	80,00 €	95,00 €
Minderjährige	40,00 €	60,00 €

Hauptgrund der Erhöhung ist wie auf der Jahreshauptversammlung mitgeteilt die Änderung der Sportförderrichtlinien der Stadt Konstanz. Diese verlangen einen Mindestbeitrag bei Jugendlichen von mind. 60,00 € und bei Erwachsenen von mind. 90,00 €, damit Zuschüsse zum Sportstättenbau, Ausbau und Sanierung bestehender Anlagen gezahlt werden. Im Hinblick auf die anstehende Stegsanierung für uns besonders von Bedeutung.

Weiterhin möchten wir für das noch bestehende Darlehen für das Vereinsheim und Bootslagerhaus die bestehenden Sondertilgungen ausnutzen, um die Verbindlichkeiten zügig abzubauen zu können, damit bei der Verlängerung bei Zinsauslauf dann mögliche Zinssteigerungen nicht so gravierend ausfallen.

Ebenfalls hat der Deutsche Kanu-Verband e.V., bei welchem wir Mitglied sind, für 2025 ebenfalls die Mitgliedsbeiträge erhöht, was bei der Jahreshauptversammlung 2024 noch nicht bekannt war. Nachfolgend eine detaillierte Aufstellung des DKV-Beitrages:

Altersgruppe	Beitrag -alt-	Erhöhung um	Beitrag neu (ab 01.01.2025)
bis 6 Jahre	0,00 €	0,00 €	0,00 €
7 – 14 Jahre	2,00 €	0,20 €	2,20 €
15 – 18 Jahre	4,00 €	0,40 €	4,40 €
ab 19 Jahre	10,00 €	2,00 €	12,00 €

Von Leonhard Sauter

Zum Schluss

- **Adressänderung oder eine neue Bankverbindung - was tun?**

Umgezogen, eine neue Bankverbindung, Telefonnummer oder Emailadresse? Diese und andere Informationen die Mitgliedschaft im Kanu-Club Konstanz e.V. betreffend können uns am einfachsten über die Emailadresse mitgliederverwaltung@kanu-club-konstanz.de mitgeteilt werden. **Sven Pohle** pflegt die Mitgliederverwaltung, erfasst die Änderungen in unserer Vereinsdatenbank und versendet dann entsprechend Bestätigungen. Kündigungen können ebenfalls über diese Emailadresse übermittelt werden, auch wenn wir das natürlich nicht so gerne sehen.

Bitte beachten! Der Austritt ist schriftlich gegenüber der Vorstandschaft unter Einhaltung einer vierwöchigen Frist zum Ende eines Kalenderjahres zu erklären. Für Widersprüche von Lastschriften (Rücklastschriften) erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro, wenn diese nicht gerechtfertigt sind.

- **Und wer seine Kinder unter 18 Jahren noch nicht angemeldet hat, soll dies bitte tun. Es kostet nichts.** Die Kinder können in der Jugendgruppe mitmachen und der Jugendanteil im Kanu-Club steigt. Dies wiederum wirkt sich positiv auf die Förderfähigkeit aus.
- In einem Verein gibt es immer etwas zu tun. In einem so großen wie unserem mit eigenem Gelände umso mehr. Helfende Hände sind immer willkommen. Meldet euch, egal für was, egal bei wem. Macht das, was ihr gerne macht, und macht das, was ihr könnt. **Es ist für alle etwas dabei.**

Kanuschule & Laden am Bodensee

Wir bieten dir Paddelkurse, Beratung und Verkauf zu allen Paddelmaterialien. Nimm gern Kontakt mit uns auf unter www.paddelprofi.com oder info@paddelprofi.de

Paddelprofi | Inh. Robert Leidel | Gottlieb-Daimler-Str. 7, 78467
Konstanz | info@paddelprofi.de | paddelprofi.com

paddelprofi.com

La Canoa

KanuZentrum Konstanz

25 Jahre

***Der große Kanufachmarkt für
Deutschland, Österreich
und die Schweiz***



KanuZentrum Konstanz • Robert-Bosch-Str. 4b • D-78467 Konstanz

+49 (0) 75 31 / 95 95 95 • www.LaCanoa.com